

Присоединяйся к тем, кто принял такое решение, и мы можем вместе создать мощное молодежное движение за чистоту любви, за сохранение в обществе моральных устоев. Это и есть **самая надежная профилактика инфекций, передающихся половым путем.**

Я СЛЫШАЛ, ЧТО ВРЕДНО ВОЗДЕРЖИВАТЬСЯ

Это не так. Еще говорят, что скоро Земля столкнется с кометой. Но мы-то с тобой люди умные, и знаем, что этого не произойдет. Также никто не умрет и не заболит, если начнет половую жизнь в браке. Наоборот, это так естественно! **Отказаться от секса сейчас, не значит отказаться от секса НАВСЕГДА**, а лишь отсрочить на время, чтобы достичь зрелости и посвятить себя любимому человеку, с которым ты хочешь создать семью.

Я НЕ ХОЧУ, ЧТОБЫ МЕНЯ НАЗЫВАЛИ «МАЛОЛЕТКОЙ»

Поверь, есть и другие способы самоутвердиться и доказать себе и другим свою «взрослость». Например, проявляя уважение к себе и другим, неся ответственность за свои действия, заботясь об окружающих. Если хочешь, чтобы тебя уважали, не бойся открыто высказывать свои убеждения и прямо говори, что ты отвергаешь секс до брака.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПАРЕНЬ / ДЕВУШКА ОКАЗЫВАЮТ НА МЕНЯ ДАВЛЕНИЕ?

Это круто – вовремя сказать «нет». Ведь ты показываешь свою зрелость и твердость характера, а не поступаешь, как маленький ребенок. **Верь в себя и ты докажешь всем, что можешь сам принимать решения!**

Если ты попадешь в затруднительную ситуацию, то эти ответы могут подсказать тебе, как выбраться из нее наилучшим образом:

- **Я люблю тебя.**
- **Тогда докажи это, уважая то, что представляет ценность для меня.**
- **Ну перестань, все же это делают!**
- **Тогда тебе не будет трудно найти кого-нибудь другого.**
- **Чего ты ждешь?**
- **Я жду того, с кем заключу брак.**
- **Я могу остановиться в любой момент, когда ты пожелаешь.**
- **Тогда остановись сейчас!**

НЕ ЗАБЫВАЙ

Алкоголь и наркотики неизбежно повлияют на твои решения, ведь под их воздействием человек хуже контролирует свои поступки и не может принимать осознанные решения, пренебрегая необходимыми мерами предосторожности. Под действием алкоголя и наркотиков возрастает опасность совершить поступок, о последствиях которого придется жалеть всю жизнь.

И ЕЩЕ...

Если ты – современный цивилизованный человек, верь в себя и свои способности. Ты – уникальная в своем роде личность и не должен следовать за толпой. Поэтому не бойся сказать, что стоит подождать до свадьбы, что хочешь уважать своего будущего супруга или супругу. Ты вправе выбирать **ЧИСТУЮ ЛЮБОВЬ!**

Чтобы избежать беды
ПОЛЕЗНЫЙ РАЗГОВОР

Мой выбор
Целомудрие

*Это
гость,
гистота,
непорожность,
нравственность*

«Вологодский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»
г. Вологда, ул. Щетинина, 17-А

Регистратура 53-48-44
Лечебно-диагностический отдел 53-46-94
Отдел профилактики 53-52-09
Адрес нашего сайта: www.hivlife35.ru

Отпечатано по заказу
БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний»
на средства Государственной программы
«Развитие здравоохранения Вологодской области»



Отпечатано в ООО «Вологодская ПО «Экран»
Российская Федерация, Вологодская область, г. Вологда, ул. Чернышевского, д. 76,
тел.: 8 (8172) 54-13-12, 54-25-13, 54-00-17
ekran-vos@list.ru

Вологда
2014

Сейчас такое время, когда о целомудрии почти не говорят... Для меня воздержание до брака – это так же естественно, как быть верным другом, уважать родителей...

Если ты действительно уважаешь своего будущего мужа или жену..., то ты сам решишь подождать с сексом до брака. Но-моему, иначе просто нельзя.

Но-моему любовь – это, прежде всего, ответственность за того, кого любишь, уважаешь...

Радоваться тому, что у тебя есть любимый человек – это необыкновенное и замечательное чувство... Любовь не возникает в нас ни с того ни с сего, она в нас вырастает, и прежде, чем, стать влюбленными, надо стать друзьями. Платонические отношения могут быть очень интересными и приятными, они помогают понимать противоположный пол.

ОТ СЛОВА ДО ДЕЛА

Все мы знаем о венерических заболеваниях и о ВИЧ-инфекции. Мы где-то читали или нам рассказывали о том, что эти болезни передаются половым путем. Нам не только известно, что заражения можно избежать, мы даже знаем, КАК это сделать. Но почему-то наши знания не всегда отражаются в наших действиях? Может быть, дело в том, что знания эти недостаточно глубоки? Так давайте вместе попробуем разобраться и выяснить, существует ли единственный 100%-ный способ предохранения от заболеваний, передающихся половым путем и от ВИЧ-инфекции?

СПИД... БОЛЕЗНЬ, КОТОРАЯ РАЗБИВАЕТ МЕЧТЫ?..

Что бы мы хотели достичь в жизни?

- Закончить школу.
- Поступить в престижный институт.
- Встретить человека, который станет единственным и неповторимым.
- Найти хорошую высокооплачиваемую работу.
- Воспитать детей и внуков.

Таковыми же были мечты и у молодых людей, которые ушли из жизни и не реализовали свой потенциал из-за Вируса Иммунодефицита Человека. Этот вирус быстро и беспощадно расправляется с иммунной системой, отвечающей за борьбу с болезнями. Самое опасное в том, что на первой стадии симптомы ВИЧ-инфекции не проявляются. Человек может чувствовать себя здоровым, заражая в то же время своего сексуального партнера.

ОПАСНО ЛИ ЭТО ДЛЯ МЕНЯ?

Можно думать: «Мне это не грозит», но очень легко можно стать жертвой вируса при первой и единственной половой связи с инфицированным партнером. Это далеко не исключение.

Но даже если ты не заразишься – знай, что подростковые сексуальные связи распадаются, потому что сердце и душа еще не готовы к ответственности, которую предполагает секс. Так, зачастую, разорванные в подростковом возрасте отношения несут чувство вины, сожаления и стыда, а также потерю самоуважения и страх за взятые обязательства. Первая любовь всегда наивна и чиста, и для нее до конца дней сохранится в сердце особое местечко. Хочешь ли ты нанести себе эмоцио-

нальные и психологические травмы на всю жизнь? Здесь есть о чем задуматься, прежде чем сделать правильный выбор.

КАК ЖЕ МНЕ ПОСТУПИТЬ?

Сделай свой свободный выбор. Поступи так, как подсказывает тебе совесть. Все больше твоих сверстников по всему миру выбирают ЧИСТУЮ ЛЮБОВЬ и воздержание от секса до брака. Когда ты думаешь о счастье будущего мужа или жены, то лучший подарок твоему супругу – это **ЦЕЛОМУДРИЕ**, чистота, нравственность, честь, воздержание, непорочность. Это в равной степени относится как к мыслям, так и к поступкам человека.

