

БУ ВО "Областной центр ППМСП",  
г. Вологда



# БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Рекомендации для родителей

[www.podderjkasemei35.ru](http://www.podderjkasemei35.ru)

# КАК ОБЕЗОПАСИТЬ ДЕТЕЙ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ?



снабдите компьютеры антивирусами, почтовыми фильтрами и т.д.



говорите ребенку о возможных опасностях Интернета



контролируйте контакты ребенка, в том числе с использованием "родительского контроля"



учите правилам поведения в сети Интернет



показывайте альтернативу общению и развлечению в сети Интернет

## ЕСЛИ РЕБЕНКУ 5-6 ЛЕТ...



**будьте рядом, когда ребенок в Интернете**



**объясните, что Интернет – это не реальная жизнь, он нужен для познания мира**



**научите ребенка никогда не выдавать информацию о себе и своей семье**



**приучите ребенка сообщать о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом**



**используйте детские поисковики**



# ЕСЛИ РЕБЕНКУ 7-8 ЛЕТ...



держите компьютер с подключением в Интернет или в общей комнате, или в комнате родителей



приучите детей не загружать файлы, программы или музыку без согласия родителей



не допускайте использование мессенджеров

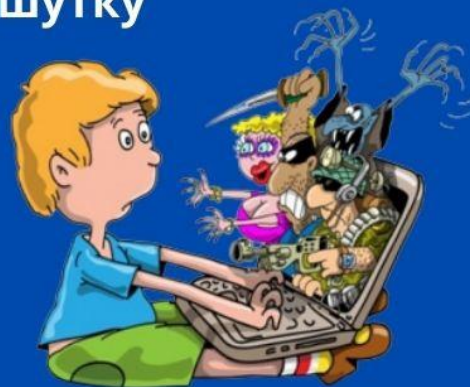




# ЕСЛИ РЕБЕНКУ 9-12 ЛЕТ...








- ☒ ограничьте время нахождения ребенка в Интернете
- ☒ объясните, что загруженная программа может содержать нежелательное и опасное программное обеспечение
- ☒ поясните, что не все, что они видят или читают в Интернете, обязательно правда
- ☒ объясните, почему нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз даже в шутку
- ☒ контролируйте учетную запись ребенка



## ЕСЛИ РЕБЕНКУ 13-17 ЛЕТ...



-  регистрируйтесь в тех же социальных сетях, где находится ваш ребёнок
-  отслеживайте ту информацию, которую он выкладывает, в каких сообществах состоит
-  напомните об опасностях, которые могут ожидать его в Интернете
-  объясните важность закрытого профиля в социальных сетях
-  со ссылками на законодательство обоснуйте запрет на хулиганство, на распространение сплетен, угроз в Сети



**КУДА ОБРАЩАТЬСЯ В СЛУЧАЕ  
ПОДОЗРЕНИЯ НА УЧАСТИЕ  
РЕБЕНКА ОПАСНЫХ СООБЩЕСТВАХ?**



**РОСКОМНАДЗОР**



**<https://35.rkn.gov.ru/>**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

**для детей, подростков и их родителей**



**8-800-2000-122**